



专家提示

看好这些
早期信号

专家提醒，如果发现了一些癌症的早期信号，要及时就诊，进行必要的检查，比如咳痰带血、吸涕带血、触及到无痛性肿块、长期不愈合的口腔溃疡、大便带血及大便习惯改变等，就要做相关的检查项目。

另外，还要注意一些癌前病变，即病变本身不是癌，但在它的基础上容易发生癌。目前被列为癌前病变的主要有：乳腺的囊性增生、慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、家族性多发性大肠息肉、慢性迁延性肝炎、严重宫颈糜烂、口腔白斑等。



随着社会的进步，大家的健康意识普遍都提高了，也都逐渐意识到防癌和早期发现癌症的重要性，可以说体检已经成为很多人每年必做的功课。可有人定期做体检，患癌悲剧照样发生。专家表示，常规查体并不等于防癌检查，难以发现早期癌症，广大市民特别是高危人群应定期做专门的肿瘤筛查。

体检正常，照样得癌？

专家：常规查体不等于防癌检查，要做肿瘤筛查

本报记者 焦守广

常规查体很难发现早期癌症

目前，中国每年死于癌症的人数为140万-150万，全球新发癌症有八成左右集中在中国等发展中国家。但世界卫生组织早在上世纪80年代就强调，1/3的癌症是可以预防的，1/3的癌症可通过早发现、早治疗得到治愈。

随着人们对健康要求的提升，常规健康查体在城市已较为普及，但很多人至今仍陷入一个误区中，以为常规查体没有发现什么问题，癌症就远离自己了。

山东省医科院附属医院副院长盛立军表示，我们每年进行的常规体检，主要是为了衡量一个人的整体健康水平。一般的检查项目包括身高、体重、血常规、肝功、肾功等。这些检查能帮助大家了解自己的身体状况及重要器官的运行情况；也可以诊断出常见慢性病，比如高血压、高血脂、糖尿病等等。

可惜的是，绝大多数癌症在早期的时候，并不会影响到常规体检时医生检查的这些生理指标。癌细胞总是先静悄悄地潜伏，再慢慢发展壮大、长成肿瘤，它们不会在自己比较弱小的时候就搞事情。因此，普通的健康体检并不能帮助我们找到早期癌症的蛛丝马迹。

常规健康查体日常用的检查项目，根据所检查的项目的多少，只能发现一些非肿瘤性疾病及部分肿瘤，以健康查体代替防癌检查是错误的。

常规健康查体目的在于用各项身体指标来进行个人的健康评估，如血压、心电图、胸透、血液等检查；而防癌检查是指在健康状况下或没有症状的情况下进行一系列有针对性的医学检查，目的是排查早期肿瘤。

由于两者侧重的内容不同，常规体检中通常很少包含肿瘤筛查。专家称，这也是为什么一些人每年做常规体检提示正常，但不久又查出患癌症的原因。即便常规体检能查出少部分癌症，也往往到了晚期。

肿瘤标志物检测 只能辅助诊断

在常规体检中，不难看出肿瘤标志物检测。40岁以上的体检人群，大多会选择肿瘤标志物检测。而绝大部分市民认为，肿瘤标志物就可以直接查出肿瘤，如果肿瘤标志物在正常范围内，那就说明肯定没得肿瘤。

这种说法非常危险，各种肿瘤标志物仅仅只能作为辅助诊断的指标之一，肿瘤的诊断不能单独依靠肿瘤标志物的检查。的确，很多癌症发生时，肿瘤标志物会升高，比如肺癌、前列腺癌、肝癌等，但同样是这些肿瘤，即使已到了中晚期，肿瘤标志物仍在正常范围，可患者已经患上了癌症。

防癌体检(肿瘤筛查)的检查项目则要根据当事人的年龄、是否有高危因素等，来有针对性安排检查，所谓的肿瘤标志物并不是常规检查项目，仅在某些情况下会选用，比如筛查肝癌会用AFP，但更多的是通过其他检查，比如乳腺钼靶检查和彩超、肝脏彩超、肺部低剂量CT、宫颈刮片和HPV检测、胃镜、肠镜等。

“以前没有任何症状，体检时也没发现问题，结果一发现却已经是晚期，这样的患者在临床上很多见。”盛立军说，有的患者可能会对体检持怀疑态度，或者认为肿瘤非常难对付。之所以会出现这样的结果，是因为肿瘤检查检测的手段和方式与常规体检有区别，“从肿瘤的预防来说，必须是针对肿瘤的检测诊断才能较早发现肿瘤。”

人们大多能坚持每年一次常规体检，却不在意肿瘤筛查，这是因为大多数人存在“体检误区”，认为自己已经做过体检了，就不需要做肿瘤筛查了，还有人根本不知道有肿瘤筛查这码事。

“在我国，肿瘤筛查做的还远远不够。”盛立军表示，随着肿瘤发病率的

逐年增高，人们的防癌意识也逐渐增强。但很多人，甚至是最应该做肿瘤筛查的高危人群对肿瘤筛查的相关信息却知之甚少。

超45岁每年要做一次肿瘤筛查

“有些肿瘤早期并无任何症状，到后来肿瘤的生长速度越来越快，有些只有黄豆大小的病灶，却已向全身转移了，这是一般的体检都难以发现的。”济南爱康卓悦体检中心健康专家告诉记者，有时会遇上一些体检时正常却已经是肿瘤患者的人，但这并不能说明体检就没有必要了，相反，健康体检是很有必要的，一是因为体检能够发现一些常见病、多发病；二是可以对自己的身体作一个全方面的了解，还可以把今年和去年的结果进行对比，这样对保持自己的身体健康更有针对性。

针对很多人查体时不知道自己该做什么检查的情况，济南爱康卓悦体检中心健康专家建议，在查体之前，可以先找医生咨询，详细地向医生说明自己的年龄、性别、性格特征、生活习惯、工作特点、过往病史、近期身体状况等，然后再确定做哪些检查项目。

根据癌症的发病特点，45岁以上的人群应每年至少做一次筛查；有肿瘤家族病史的，尤其是直系亲属中有癌症患者的，每年最好做两次筛查；肿瘤高发地区人群，应定期组织人们进行筛查；30岁以上的妇女每年要进行一次妇科肿瘤筛查。

